

EL GOALBALL - UNA HERRAMIENTA PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL DE JÓVENES CON DISCAPACIDAD VISUAL EN EL DEPARTAMENTO DE CÓRDOBA

GOALBALL - A TOOL FOR THE SOCIAL INCLUSION OF YOUNG PEOPLE WITH VISUAL DISABILITIES IN THE DEPARTMENT OF CÓRDOBA

David Gómez
Jesús Fernando-Kerguelen
Juan Antonio Care Negrete
Nydia Liliana Poblador

IDRD Instituto de deportes y recreación de Bogotá
Universidad de Cordoba
Juan Universidad de Córdoba
IDRD Instituto de deportes y recreación de Bogotá

Resumen

El goalball es el único deporte paralímpico creado específicamente para personas ciegas y con discapacidad visual, en el que participan dos equipos de tres jugadores. El presente artículo comparte la importancia de este deporte en la vida de los jóvenes en el departamento de Córdoba. El trasegar de los años, este deporte se convirtió en un referente de esperanza para hombres y mujeres con discapacidad visual. El objetivo es analizar como esta modalidad ha logrado darle participación a un grupo de jóvenes convirtiéndolos en referentes del deporte en la región durante el abordaje de este trabajo, se analiza inicialmente los conceptos de discapacidad, discapacidad visual goalball desde una perspectiva cualitativa la técnica utilizada fue la historia de vida. Las técnicas e instrumentos de recolección de datos manejadas fueron la observación directa y una entrevista semiestructurada con el fin de elaborar los de cada una de las historias, como resultados. Se evidenció que muchos de los entrevistados gracias a este deporte lograron salir adelante dejando atrás momentos depresivos, situaciones de estrés relacionadas con las etapas de duelo por el haber adquirido una discapacidad, así mismo identificar como muchos pasaron de estar encerrados en sus casas sin ninguna esperanza a ser hoy día referentes nacionales e internacionales dentro de las conclusiones más importante es que este deporte es esperanza para muchos en la región, que muchos han salido adelante gracias al mismo dejando atrás situaciones o momentos difíciles.

Palabras claves: Goalball. Discapacidad Visual. Historias de Vida.

Abstract

Goalball is the only Paralympic sport created specifically for blind and visually impaired people, in which two teams of three players participate. This article shares the importance of sport, in this case goalball, in the lives of young people in the department of Cordoba. Over the years, this sport has become a reference of hope for men and women with visual disabilities. In this article we present goalball, a sport created exclusively for visual disabilities. The objective is to analyze how this modality has managed to

give participation to a group of young people, turning them into sport leaders in the region during the approach to this work, the concepts of disability, visual disability, goalball are initially analyzed from a qualitative perspective, the technique used was the life history, the collection techniques and instruments of data handled were direct observation and a semi-structured interview in order to elaborate the details of each of the stories, as results it was evident that many of those interviewed thanks to this sport managed to get ahead, leaving behind depressive moments, stress situations related to the stages of mourning for having acquired a disability, as well as identifying how many went from being locked in their homes without any hope to being national and international leaders today. The most important conclusions are that this sport is hope for many in the world. region, that many have moved forward thanks to it, leaving behind difficult situations or moments.

Keywords: Goalball. Visual Disability. Life Stories.

1 Introducción

Hablar de deporte siempre resulta interesante valorar como este tiene gran incidencia en el desarrollo integral del ser humano, sobre todo cuando se trata de personas con discapacidad. El deporte para las personas con discapacidad tiene la facultad de cambiar vida de cambiar etapas de duelo de sentimientos por sonrisas de esperanza, es tanto así que el deporte logra cambiar paradigmas, percepciones frente a la vida, muchas personas cuando la discapacidad toca las puertas de su vida entra una etapa fuerte de duelo que no lo deja avanzar pero cuando en cuenta facilitadoras como el deporte todo fluye rápidamente siendo esto consecuente con el deseo de salir delante de soñar con mejores cosas para sus vida, en el caso goalball un deporte relativamente nuevo no solo en Córdoba sino también en nuestro país. Este deporte como origen varios textos analizados incluyendo la página oficial de la IBSA concuerdan al decir que el Goalball es un deporte creado en 1946 por el alemán Hans Lorenzen y el austriaco Seep Reindl, el cual surgió como una necesidad de rehabilitación a veteranos que habían quedado con una discapacidad a partir de las guerras mundiales. En algún momento este deporte no era muy valorado, se creía que denigraba la persona con discapacidad visual porque estaban la mayor parte del juego sentado en el piso, algunos creyeron que era un deporte para los arrastrado, hasta que un grupo de personas empezaron a mostrarlo al país, tanto que hoy hace parte de la carta fundamental de los juegos paranacionales, una lucha de pocos, pero un beneficio para muchos.

En el departamento de Córdoba, según cifras del Club Nuevo Horizonte, hay dos grupos uno ambos rama masculino y femenino, eso suma alrededor 17 deportista jóvenes con discapacidad visual que hacen parte de este proceso deportivo, como en cualquier deporte ha tenido dificultades para la conformación, existe muchas limitaciones para su práctica, los escenarios el transporte, la hidratación recursos para asistir a competencia entre otros. Pero esto no ha sido impedimento para considerarse en uno de los deportes más importante para el departamento.

En ese sentido, desde la una institución educativa se dio apertura al goalball en este departamento con entrenadores comprometido en la promoción de este deporte, no solo en el departamento de Córdoba sino en toda la región, prueba de ello fue que, en 2019 en la primera aparición de este deporte en los juegos paranacionales Córdoba, se quedó con título.

Es de destacar que este deporte ha permitido que muchos jóvenes con discapacidad visual empleen su tiempo libre, encuentren una alternativa de vida, sobre todo aquellos que adquieren la discapacidad y que en un principio encuentran un camino nublado. Este camino se aclara cuando encuentran conexión con este deporte y logra salir adelante como es el caso de muchos de los deportistas de Córdoba que algunos lograron entrar a la Universidad gracias al deporte y hoy son profesionales los cuales le han abierto las puertas a más jóvenes como ellos.

En este artículo se busca reflejar las historias de vida de estos jóvenes los cuales han encontrado en el goalball una oportunidad de decirle a la sociedad aquí estamos, que la discapacidad no es impedimento para ser un referente en el deporte y lo más importante a motivar a muchos niños que también están esa etapa de duelo o que ven la vida nublada.

2 Marco de referencia

Para sustentar este trabajo se *realizó* una búsqueda de *artículos*, documentos y trabajos que tengan relación con la temática en este caso se inicia con información relacionada al término de discapacidad.

La discapacidad históricamente ha sido vista desde diversas concepciones y modelos los cuales han sido fundamentales para tener una visión integral del concepto en por ello que hablar de discapacidad nos remontamos desde los postulados de la convención de las naciones unidas ONU. Gómez-Aristizábal, Avella-Tolosa y Morales (2015) respaldan el concepto de discapacidad de las naciones Unidas la cual tiene una perspectiva de discapacidad desde una mirada de las barreras que impiden la participación plena y efectiva de personas que tengan alguna deficiencia. En Colombia, mediante la ley 1618, se hace transferencia del convencional contexto colombiano todo en pro de garantizar derechos. En la actualidad, la discapacidad aun guarda esas relaciones con esas concepciones antiguas mencionadas anteriormente, pero el alcance o el impacto de esto se sustenta desde otros modelos más modernos y alternativos que han ido surgiendo a medida que las mismas personas con discapacidad han reclamados sus derechos.

Con respeto al concepto de discapacidad visual esta relaciona la perdida de las funciones visuales ya sea de forma congénita o adquirida, esta discapacidad se puede

presentar de desde la categoría de baja visión y ceguera total según La ONCE (2024) - organización nacional de ciegos de España, entidad internacional de gran trayectoria en el abordaje de personas con discapacidad define la discapacidad visual como la disminución total o parcial de la vista. Se mide a través de diversos parámetros, como la capacidad lectora de cerca y de lejos, el campo o la agudeza visuales. Es importante resaltar que la visión representa un papel central en la *autonomía y desenvolvimiento de cualquier persona y, especialmente, durante el desarrollo infantil. Las diferentes patologías y alteraciones oculares pueden reducir en diversos grados o anular la entrada de esta información visual imprescindible para nuestro desempeño diario y bienestar dado que l muchos de los aprendizajes de la vida diaria se producen en gran parte a través de la visión y cuando esta falta en ese sentido* (Franco *et al.*, 2019). Las personas con discapacidad visual deben adentrarse a descubrir y construir el mundo por medio de otras sensaciones muchos más parciales, como olores, sabores, sonidos, tacto y quizá imágenes segmentadas de los objetos. El uso de los demás órganos de los sentidos garantiza el desarrollo integral de la persona ciega.

Con respecto al Goalball, realizado por Morales y Torres Castro (2016) que lleva por nombre “Caracterización del Goalball”, el cual tiene como objetivo analizar el deporte Goalball utilizando las categorías desde los aspectos técnicos tácticos, calendario competitivo, marcas nacionales e internacionales y la Clasificación funcional, desde sus generalidades sirviendo de referente a próximas investigaciones que deseen profundizar más en el Goalball esta investigación surge de una necesidad de caracterizar el deporte dado lo nuevo relativamente que es este deporte en nuestro país mirado mirado desde la institucionalidad, en este trabajo se abordan varias categorías táctica, la técnica, el calendario competitivo, marcas nacionales e internacionales y clasificación funcional, desde la metodología este trabajo se aborda desde la revisión bibliográfica en el cual Como delimitación tuvo toda la documentación desde el año 2000 en adelante referente al Goalball desde diferentes bases de datos que en su mayoría son de Brasil, los cuales tratamos por medio de la categorización, codificaciones y analizadas bajo el contexto del deporte colombiano los resultados más importante están relacionados con la descripción de estas categorías técnicos tácticos, calendario competitivo, marcas nacionales e internacionales y la Clasificación funcional, donde se describe uno a uno cada categoría siendo esto un elemento importante para futuras investigaciones y finalmente dentro de las conclusiones más importante se encontró que existen pocas investigaciones a nivel nacional, En el deporte prevalece el aspecto táctico, que técnicamente y de acuerdo a lo longevo de este deporte en Colombia aun se emplea el lanzamiento entre las piernas es muy utilizado en el proceso de iniciación y por las mujeres pues se genera un buen control del balón y fuerza al lanzarlo en el caso de los hombres se usan más los lanzamientos de bolos pues da más fuerza y control. Otras de las características encontradas es que aún falta más desarrollo del deporte en materia de

que más regiones implementen la modalidad por ello existen pocos torneos nacionales en el cual Bogotá es el que mas ha rendimiento ha tenido en el plano internacional Brasil, Canadá y estados unidos son los países que llevan más tiempo implementado el deporte por tanto son potencias y referentes a tener en cuenta para Colombia. Y a nivel metodológico existe poca formación de entrenadores y estos no tiene claro los requerimientos suficientes para la clasificación funcional es por ello por lo que se hace importante la capacitación y el desarrollo nacional del deporte en mención.

Cabe destacar que este antecedente es de 2006 con una delimitación de información consultada desde 2000 un periodo de 6 años en la actualidad este deporte ha tenido ciertos cambios dentro de la caracterización descrita en el trabajo dado que muchos entrenadores ya han sido formado desde que este deporte entro a al institucionalidad es decir a ser un deporte oficial en Colombia, gracias a entidades como la fundación Arcángeles que ha diseñado manuales y otros proyectos liderados desde el Comité Paralímpico Colombiano, el ministerio y el liderazgo abnegado de entrenadores como David Gómez este deporte ha tenido más difusión a nivel nacional y por ende ya el resultado a nivel deportivo no esta centralizado en Bogotá hay regiones como Cundinamarca, Meta, Boyacá y Córdoba que le han apostado a este deporte, en el caso de Córdoba esta región es el primer campeón nacional desde que el deporte entro a la carta fundamental de los juegos nacionales y parancionales, hay que destacar que muchas de las regiones en mención han tenido fortalecimiento del deporte dado la emigración de deportistas de regiones como Córdoba y Bogotá a otras regiones esto ha desequilibrado el poderío que tenía Bogotá y ha permitido el fortalecimiento de otras regiones mantenían

Con relación a historias de vida encontramos el trabajo denominado “*Historia de vida de una deportista paralímpica colombiana*”, realizado por Bajaña, Alonso y Corredor (2010), en el cual tiene como objetivo estructurar la historia de vida de una mujer deportista paralímpica colombiana, reconociendo al deporte como un medio de transformación de la vida de los sujetos metodológicamente el paradigma o enfoque que guía esta investigación es el histórico hermenéutico, para interpretar la realidad de una deportista paralímpica colombiana en un recorrido desde su infancia hasta hoy dentro de los instrumentos se realizaron entrevistas semiestructuradas realizadas a la deportista paralímpica colombiana Naiver Ome y actores claves representados en el círculo familiar de la para nadadora se establecieron ocho categorías: familiar, social, deportiva, educativa, médica, religiosa, legal y económica, a través de esta historia de vida se reconoce al deporte como un importante medio para la transformación de una persona en condición de discapacidad. Atleta estructurar la historia de vida de una mujer deportista paralímpica colombiana, reconociendo al deporte como un medio de transformación de la vida de los sujetos, es importante destacar en este trabajo el recorrido que se hace donde se aborda a un círculo de personas que representan actores

claves dentro de la vida de esta destacada deportista y que son ellos los que ayudan a develar las categorías que dan sentido a esta investigación, finalmente es de destacar que a lo largo de este trabajo se rescata el gran valor del deporte como un agente de cambio en la vida de una persona con discapacidad, es ahí donde reconocemos el valor social del deporte en la vida de cualquier ser humano.

De igual forma se encuentra la investigación realizada por Suarez (2023), denominada *Experiencias de mujeres y hombres con discapacidad visual que practican goalball en Boyacá: aportes desde la covisualidad*, el objetivo de este trabajo se encausa en Corazonar las prácticas del Goalball con mujeres y hombres desde la diversidad visual y las experiencias situadas en Boyacá la metodología. Esta investigación se inclinó por el enfoque cualitativo, a partir de un diseño fenomenológico y las técnicas implementadas fueron grupos de discusión y entrevistas semiestructuradas. Durante este tránsito, se entretijeron las experiencias de tres mujeres y tres hombres vinculados a la práctica del Goalball en Boyacá. Además de la participación del presidente de la Liga de Deportes de Limitados Visuales de Boyacá, este trabajo permitió como resultado reflexionar en torno a las desigualdades sociales subyacentes que operan y refuerzan en fuera y dentro de la práctica del Goalball, también de hacer una profundización de los marcadores de diferencia en relación al androcentrismo y el capacitismo. Además de interpelar el oculo-centrismo en las instituciones, las clasificaciones funcionales, el reglamento, la tendencia del deporte medicalizado e institucionalizado por último ver el para deporte como herramienta de control biopolítico de la vida misma, en los cuerpos de la Otridad, la diversidad en el deporte

3 Método

Este estudio se aborda desde la técnica de investigación historias de vida. Las historias de vida hacen parte de la investigación cualitativa, según Ferrarotti (2007). Las historias de vida tienen, finalmente, la capacidad de expresar y formular lo vivido cotidiano de las estructuras sociales, formales e informales, de ahí su aporte fundamental a la investigación social en ese sentido a partir de la historia de vida se reconoce elementos que implican la posibilidad de la autopercepción del individuo-sujeto de la historia de vida en su vinculación experiencial con el ambiente contextual en el que está inmerso.

La población sujeta de estudio está representada por jóvenes con diagnóstico de discapacidad visual, que hacen parte de la selección Córdoba de goalball, la muestra se seleccionó mediante el criterio de la intencionalidad en ese sentido se procedió a escoger como grupo de interés a 6 jóvenes que practican este deporte .3 de rama masculina y de 3 de rama femenina.

Las estrategias de recolección de información que se utilizaron fueron la observación directa y la entrevista semiestructurada para la elaboración de los relatos de historias que han marcado el desarrollo de sus vidas y se realizó una triangulación de información de acuerdo con la teoría.

4 Resultados

Una vez aplicados los instrumentos se procedió con el análisis de los resultados, haciendo uso de la triangulación de información, se contrasta la teoría, lo observado, los datos que arrojaron las entrevistas.

Sé evidenció que muchos de los entrevistados, gracias a este deporte, lograron salir adelante dejando atrás momentos depresivos, situaciones de estrés relacionadas con las etapas de duelo por el haber adquirido una discapacidad, así mismo identificar como muchos pasaron de estar encerrados en sus casas sin ninguna esperanza a ser hoy día referentes nacionales e internacionales.

En este estudio se emplearon entrevistas semiestructuradas permitiendo recoger la información necesaria de las historias de vida de los participantes quienes estuvieron motivados a contar su relato. Inicialmente se muestran las características sociodemográficas de los participantes.

Tabla 1 - Características sociodemográficas

Persona	Género	Edad	Ocupación	Estado Civil	Cuanto llevas en el deporte	Cuantas veces entrenas a la semana	Nivel Escolaridad
Sujeto 1	F	28	Administrador de finanzas	Soltera	8 años	4 veces	Profesional
Sujeto 2	M	34	Desempleado	Soltero	12 años	4 veces	Primaria
Sujeto 3	F	34	Psicóloga	Madre soltera	10 años	4 veces	Profesional
Sujeto 4	M	34	Desempleado	Soltero	8 años	4 veces	Bachiller
Sujeto 5	M	33	Estudiante	Unión libre	6 años	4 veces	Profesional
Sujeto 6	F	22	Desempleado	Soltera	8 años	4 veces	Bachiller

Fuente: Elaboración propia.

Con respecto a las características sociodemográficas se destaca que los participantes son de 3 sexo masculino y 3 de sexo femenino, representado en un 50% cada uno de los géneros.

Por otro lado, en lo que atañe al plano laboral están desempleados, todos, esto es algo natural en la población con discapacidad la mayoría se enfrentan a barreras de tipo laboral dado a los imaginarios sociales y creencias errada de la sociedad frente a la discapacidad citar.

En ese orden de ideas encontramos la edad de los sujetos objeto de estudio se ubica entre 22 y 34 años, con un promedio general de edad de 32 años la mayoría tiene más de 6 años en el deporte, algunos iniciaron en atletismo y posterior a eso se pasaron para goalball.

En ese orden de idea se inicia con la narración de la entrevistado número uno (1), quien nació en Montería, Córdoba, es una joven alegre, cariñosa y apasionada por la música, tiene de 24 años, tiene por nombre Leslie, su niñez fue igual que los demás niños a su edad, en adolescencia específicamente a los 12 años empezó a notar que empezó a salir unas puntos blanco en sus ojos y que empezaba a ver borroso, sus padres la llevaron al médico y encontraron que se trataba de glaucoma, su familia empezó a buscar en conocidos que era ese diagnóstico, muchos le dijeron que se trataba de algo muy peligroso y que la niña podría quedar ciega.

A su corta edad le tocó enfrentarse a una discapacidad que la iba a acompañar por el resto de su vida, dado lo complicado que es un glaucoma. Afortunadamente ella fue una joven muy autónoma y no se dejó vencer de la adversidad en su proceso académico. Ella encontró barreras porque los docentes no tenían paciencia y decían que se demoraba mucho para escribir y que atrasaba a los demás compañeros. Afortunadamente, llegó un momento donde sí pudo contar con una docente de apoyo la cual le ayudo para que su proceso académico fuera más fácil, aunque ella perdía mucha clase debido a los procesos de cirugía y tratamiento, esto ocasionó que reprobara varios años lo que la atrasara un poco en este momento no existían políticas de inclusión.

Finalmente, aprobó su básica primaria y paso al bachillerato fue un proceso nuevo, pero se sentía contenta de avanzar día a día, se involucró en las actividades culturales de la institución y junto a sus otros compañeros que también tenían discapacidad visual, lograron convertirse en muy populares en su escuela dado a que eran ejemplo desde la cultura.

En el plano deportivo, conoció a un profesor que estaba promoviendo el deporte de para atletismo en todas las personas con discapacidad de su institución. Este docente la abordó y le dijo que si le interesaba hacer parte del deporte. Ella le dijo déjeme consultarlo con mi mamá, lo consulto con su mamá y decidió empezar a entrenar donde encontró nuevos amigos y una forma diferente de conocer sus capacidades.

Empezó en el deporte como algo recreativo y de un momento a otro se convirtió en un proceso bonito, donde logro representar a su departamento en varios eventos y su discapacidad visual paso a un segundo plano, esta no le impedía salir adelante. Gracias a esto, pudo entrar como deportista a la Universidad después de haberlo intentado de forma regular muchas veces y sentirse frustrada por no haber pasado, el deporte le abrió las puerta, el para atletismo se convirtió en una oportunidad de mostrar todas sus capacidades

Al pasar el tiempo, el mismo docente, que le inculco el tema del deporte de para atletismo, la motivo para que probara otro deporte que se estaba no solo promoviendo en Córdoba, sino en toda Colombia. Lo pensó mucho, lo volvió a consultar con sus padres y decidió de cambiar de deporte y paso para atletismo a Goalball, precisamente porque entrenar atletismo le demandaba más tiempo y esto para la carrera que estudiaba le quedaba muy difícil paso a goalball, un deporte creado exclusivamente para personas con discapacidad visual donde también ha conseguido logros importantes para el deporte.

Combinando el deporte con la Universidad, cumplió su sueño de graduarse de la Universidad de Córdoba. Ella es Administradora financiera y de negocios internacionales, un sueño hecho realidad, una oportunidad perfecta para mostrar que si se puede salir adelante con una discapacidad y que el deporte es un trampolín para lograr los sueños.

En esa misma línea se estaca la historia de Carlos, un joven Monteriano que a muy temprana edad perdió su visión. Desde niño fue muy inquieto, lo que le valió para que su independencia fuera bastante amplia. Recorre las calles de Montería solo sin orientación de nadie, tiene una capacidad de orientarse muy rápido. No alcanzo a finiquitar sus estudios dado que no tenía ese interés personal de estudios aprendió a escribir su nombre y listo. Según él se caracteriza por ser una persona con un temperamento fuerte, le gusta salir adelante, confiesa que vivió mucho tiempo encerrado en casa en esa fase de duelo tras perder su visión, lo convirtió en una persona querida para muchas personas, pero también odiados por muchos, acepta que su carácter es volátil y que cuando las cosas no salen como él quiere fácilmente se sale de casilla.

Empezó en el deporte entrenando atletismo de hecho fue uno de los primeros deportistas en empezar el proceso en la región. Al principio, fue un referente para los demás jóvenes ciegos, en el deporte encontró el respaldo de su familia y de un cuñado que siempre le dijeron que luchara por sus sueños.

En atletismo, las cosas estaban difícil en su categoría, decide entrenar goalball, siendo unos de los atletas pionero de este deporte en la región y ahí fue consolidándose poco a poco hasta convertirse en campeón nacional y referente en la selección Colombia.

Reconoce que el deporte le ha dado todo pero que su temperamento se lo ha quitado: “Realmente yo me he portado mal, y me han dado muchas oportunidades y yo sigo embarrándola esto me tiene hoy día separado de muchas cosas que amo”.

El deporte le ha dado los mejores momentos de su vida, pero su comportamiento le ha quitado los mejores amigos de su vida, espera algún día poder moldear su comportamiento y dejar atrás ese oscuro comportamiento que lo ha llevado que muchos lo vean como alguien detestable.

En ese mismo orden de ideas encontramos los relatos de la entrevistada 3, llamada Yuli, una mujer monteriana madre cabeza de hogar. Su discapacidad fue adquirida, se convirtió en madre muy joven, muchos creyeron que no podría salir adelante, estar embarazada y tener una discapacidad visual, eso que llaman doble vulnerabilidad, pero esta joven batalló hasta que logro salir adelante no solo como madre sino como profesional, es psicóloga de profesión, mientras muchos la criticaban por tener un hijo. Ella trabajaba en silencio para cumplir su sueño de ser profesional.

Llego al deporte al igual que el entrevistado 3, como uno de las pioneras en el deporte para persona con discapacidad visual. Inicio en atletismo como velocista, pero reconoce que esos inicios fueron muy en falso dada la falta de organización del deporte, lo que llevo a que ella no confiara más en los proceso deportivos y retirarse, hasta que conoció a un profesor que estaba buscando deportista y este le revivió la esperanza de empezar, nuevamente, en el deporte pero desde otra modalidad llamada goalball.

Con este deporte despegó encontró una forma diferente de verla vida combinada el deporte con los estudios era una líder dentro del grupo desde lo que estaba estudiando y su liderazgo como atleta, con goalball empezó a tener figuración a nivel nacional, al principio como en todos los inicios de la vida fue duro, pero rápidamente se fue adaptando al deporte logrando así hasta medallas nacionales. Sueña con seguir saliendo adelante, el deporte le ha permitido sentirse más segura de sí misma amarse más a creer en ella y sobre todo a soñar en grande.

El cuarto entrevistado es un joven Monteriano con baja visión llamado James. Adquirió la discapacidad y cuando eso paso el mundo se le vino encima, una etapa de duelo muy fuerte que lo llevo a aislarse de su entorno familiar a encerrarse en su habitación e incluso a pensar en el suicidio, sentía que no tenía más salidas.

Una tarde un amigo le comento que había unos deportes para personas con discapacidad visual, de inmediato dijo no, no querían salir de su casa no quería hacer nada. Ese amigo preocupado por la situación de él le pidió al profe que lo visitara para ver si lo podía convencer de hacer deporte y así fue el profe lo logro motivar y le dijo te espero mañana yo paso por ti y fue así como el profesor lo recogió y lo llevo a entrenar atletismo.

James se sintió bien y al día siguiente volvió a entrenar. Esto fue una gran noticia porque James estaba ya poco a poco venciendo esa etapa de duelo que acarreo la adquisición de la discapacidad visual, la motivación aumentaba más dado que en unos meses había un torneo de atletismo en Cartagena.

Así mismo este joven conoció a una chica la cual le interesó y eso lo hacía que lo mantuviera más motivado por ir a entrenar, participo en el torneo en Cartagena fue una gran experiencia que le ayudo a fortalecerse como persona dejar atrás los pensamientos errados y negativos de la discapacidad.

El mismo profe lo motivó para que se vinculara al deporte de goalball, y fue uno de los deportista más destacado de la región, esto le ha valido para representar a Colombia empezó en el goaball jugando como ala derecha, posteriormente paso a ala izquierda uno de los mejores de Colombia. Es calmado, sabe analizar los sistemas de juego, mejoro su capacidad de juego colectivo, es un líder natural, tiene una gran resistencia aeróbica que lo pone en estado óptimo para enfrentar cualquier desafío, su actitud es siempre positiva aun con el marcador abajo.

Este deporte le devolvió la esperanza que había perdido cuando la discapacidad llevo a su vida manifiesta que agradece mucho a sus profes por haberlo encarrilado por esto porque lo ha llevado a vivir las mejores experiencias de su vida.

El quinto entrevistado corresponde a un deportista Cereteano profesional en administración, padre de dos niños, tiene 33 años, es el jugador más alto de Córdoba y uno de los más alto de Colombia, es un deportista completo dada sus ocupaciones laborales y familiares no ha podido de lleno dedicarse al deporte, pero su nivel lo ha llevado ha estado en la mira de procesos nacionales.

Es un deportista que ubica muy bien en la cancha y esto se da gracias a su categoría BC3 la cual su baja visión le permite tener una mejor ubicación espacial; tiene una gran virtud es que es un jugador muy rápido, se destaca su compañerismo y sentido de humildad con los demás. Es un líder, gran trabajador ha estado inactivo durante dos años actualmente está retomando nuevamente el proceso quizás si no se retira ya estuviera en la selección Colombia dado que tiene el potencial para lograrlo.

Finalmente encontramos la entrevistada numero 6, representado en una joven de 22 años llamada Karol. Inicio muy niño su proceso en el deporte arrancando con atletismo, represento al departamento en juegos intercolegiado que le basto para ganar varias medallas a nivel nacional.

Cuando cumplió 15 años decidió probarse en el goalball y fue una gran experiencia para ello ganando medallas nacionales y su mejor logro una medalla a nivel parapanameicano, es la mujer más ganadora del departamento en este deporte y es la más joven del equipo.

Karol, viene de una familia donde todos los integrantes de su núcleo tienen discapacidad visual, unos factores hereditarios que tocaron su vínculo familiar, es bachiller actualmente está buscando ingresar a la Universidad, pensando precisamente salir adelante.

Es una jugadora con muy buena ubicación en la cancha a pesar de su corta edad tiene una gran experiencia que logra combinarla con la trayectoria de sus compañeras de equipo apasionada por la música, con una excelente voz quiere salir adelante y lograr sacar a su familia de muchas condiciones difíciles que viven a diario.

De acuerdo con el análisis realizado en la entrevista surgieron 3 categorías Las cuales se describen a continuación:

Tabla 2 - Categorías

Item	Nombre	Relacion
Categoría 1	El Goalball una válvula de escape frente a la discapacidad	Deporte como elemento para pasar la página de una discapacidad
Categoría 2	El deporte me cambió la vida	Transformar realidades
Categoría 3	El deporte me salvo la vida	Deporte como distractor de experiencias negativas
Categoría 4	Sueños y proyectos de vida	Sueños en la vida

Fuente: Elaboración propia

Categoría 1 - El Goalball una válvula de escape frente a la discapacidad visual

La discapacidad a lo largo de la historia se ha convertido un problema social que margina a la persona que la tiene sobre todo cuando es adquirida (Arabia; Kerguelen; Sariego, 2023). El deporte se convierte en una válvula de escape ante lo que implica tener una discapacidad sobre todo cuando es adquirida, en ese sentido: *“Cuando la discapacidad llego a mi vida yo dije hasta aquí llegué yo, no tenía vida tranquila creía que el mundo se había acabado para mi”* (sujeto 4).

El deporte se convierte en esa esperanza para la persona que tienen una discapacidad sobre todo a que recién adquiere la discapacidad: *“Preferí encerrarme en el cuarto y no salir más, pero un amigo me remitió al deporte y ahí encontré una nueva vida”*

Categoría 2 - El deporte me cambio la vida

Hablar de las bondades del deporte es hablar de oportunidades, muchos jóvenes con discapacidad logran salir adelante a partir del deporte cambiando paradigmas y rompiendo estereotipos (Soto; Better, 2023).

“Antes yo me sentía inútil, no creía en mí pero empecé a entrenar y la vida me cambio por completo.” (Sujeto 1).

Algunos encuentran en el deporte la vía para salir adelante cumplir sus sueños y enfocar su proyecto de vida por una línea de progreso y desarrollo.

Categoría 3 - El deporte me salvo la vida

El deporte visto desde, lo social contribuye considerablemente a mejorar muchos aspectos en la vida de cualquier ser humano, deportistas vemos muchos, pero no sabemos qué proceso interno está llevando dicha persona: *“Yo estaba dispuesto a suicidarme, se me paso por la mente justo 3 días antes de empezar en el deporte apenas empecé a entrenar esos pensamientos se borraron de mi ser” (Sujeto 4).*

Algunos han encontrado en el deporte un lugar seguro un refugio para dejar atrás pensamientos negativos que inciden en la vida (Achui Díaz, 2016). El deporte puede contribuir para la disuasión de la idea suicida: *“El deporte me salvo la vida porque yo crecí con esa idea de dejar tirado esta vida y matarme, pero el deporte me dio una nueva oportunidad” (Sujeto 6).*

El deporte abre la puerta a la vida para que los deportistas dejen atrás esos pensamientos negativos frente a la vida.

Categoría 4 - Sueños y proyectos de vida

Cuando llega una discapacidad a la vida de cualquier humano los retos y desafíos son grandes, algunos sueños cambian, otros se quedan en el olvido y la desesperanza y aparecen otros sueños quizás mejores y acorde a las circunstancias del momento.

“Gracias al Goaball gané reconocimiento social, entre a la Universidad, pude ser profesional” (Sujeto 1).

El goaball, a pesar de ser un deporte de conjunto, requiere de un gran potencial a nivel individual, puesto al servicio del equipo, pero más allá del campo deportivo el goaball es un gran potencializador de esperanza y sueño para las personas con discapacidad visual en este deporte se tiene una gran ambición y esperanza de contribuir a formar a las personas.

5 Conclusiones

Dentro de las conclusiones más significativas encontramos que el total de la población es relativamente joven lo que nos puede dar un proceso robusto con miras al fortalecimiento del deporte en la región así mismo que este deporte es esperanza para muchos en la región en concordancia con Rodríguez, Reyes Herrera y Mandujano Bustamante (2016). El deporte ofrece esperanza y un nuevo horizonte de vida, que logra de visibilizar la región en el mundo, en este caso muchos han salido adelante gracias a el mismo dejando atrás situaciones o momentos difíciles.

Se pudo determinar que a través del goaball los participantes expresaron que encontraron muchos beneficios a nivel funcional de la discapacidad como a nivel personal y social dentro de ellos: mejoramiento de las relaciones sociales, mejoras en el equilibrio, independencia, aumento de la coordinación y la orientación espacial siendo estos beneficios de gran importancia para la inclusión de estos jóvenes.

El goaball para algunos represento una motivación un reto personal, otros lo ven desde una válvula de escape antes los problemas o situaciones adversas que se presentan en la vida sobre todo cuando la discapacidad fue adquirida.

Por otro lado, se evidencia que el deporte en esta población es vista desde dos aristas el deporte como un elemento para salvar la vida y la otros los ven desde el punto de vista del cambio de vida, pero lo importante es que toda la comunidad crea en sus capacidades.

Finalmente se destaca que gracias al deporte muchos de los deportistas lograron dejar atrás esa etapa de duelo tras la adquisición de una discapacidad, en concordancia Durango Henao y Vélez Mora (2018). Procesos de subjetivación en la construcción de género no heteronormativo en una persona con discapacidad motora con discapacidad no implica dejar de ser sujeto y ser humano.

Esto tiene un efecto muy positivo dentro del desarrollo del ser humano aceptar la discapacidad garantiza que la autoestima estará por lo alto y no habrá temores de exponerse al público al momento de jugar.

Referencias

ACHUI DÍAZ, L. *¿Por qué no suicidarme? significados construidos sobre el proceso suicida y razones para mantenerse con vida en adolescentes que asistieron a tratamiento por depresión*, 2016. Disponible en: <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/152198>

ARABIA, A.; KERGULEN, J. F.; SARIEGO, R. C. El Blind Tennis: Una visión diferente de la vida. *GADE: Revista Científica*, v. 3, n. 4, p. 343-355, 2023. Disponible en: <https://revista.redgade.com/index.php/Gade/article/view/257>

BAJAÑA, R. D.; ALONSO, C. T.; CORREDOR, N. N. Historia de vida de una deportista paralímpica colombiana. *Educación Física y Deporte*, v. 29, n. 1, p. 95-101, 2010. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3646193>

DURANGO HENAO, A.; VÉLEZ MORA, A. M. Procesos de subjetivación en la construcción de género no heteronormativo en una persona con discapacidad motora. 2018. Disponible en: <https://bibliotecadigital.udea.edu.co/handle/10495/19841>

FERRAROTTI, F. Las historias de vida como método. *Convergencia*, v. 14, n. 44, p. 15-40, 2007. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S1405-14352007000200002&script=sci_arttext

GÓMEZ-ARISTIZÁBAL, L. Y.; AVELLA-TOLOSA, A.; MORALES, L. A. Observatorio de Discapacidad de Colombia. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, v. 33, n. 2, p. 277-285, 2015. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120-386X2015000200014&script=sci_arttext

LA ONCE. *Organización nacional de ciegos de España*, 2024. Disponible en: <https://www.once.es/>.

MORALES CAÑÓN, W. J.; TORRES CASTRO, J. C. *Caracterización del Goalball*. 2016. Disponible en: <http://repositorio.pedagogica.edu.co/handle/20.500.12209/2707>

RODRÍGUEZ TORRENT, J. C.; REYES HERRERA, S.; MANDUJANO BUSTAMANTE, F. 2016. Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-34022016000200012&script=sci_arttext&tlng=pt

SOTO, J. F. K.; BETTER, H. D. Boccia, un deporte que transforma vidas. *GADE: Revista Científica*, v. 3, p. 4, 327-342, 2023. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9094335>

SUAREZ PIRAZAN, F. L. *Experiencias de mujeres y hombres con discapacidad visual que practican gol en Boyacá: aportes desde la covisualidad 2023*. (Tesis de doctorado) - Universidad Nacional de Colombia, 2023. Disponible en: <https://repositorio.unal.edu.co/handle/unal/82983>

Sobre los autores

David Gómez

IDRD Instituto de deportes y recreación de Bogotá

davorgom@gmail.com

<https://orcid.org/0009-0000-1138-2225>

Jesús Fernando-Kerguelen

Universidad de Córdoba

jesuskerguelens@correo.unicordoba.edu.co

<https://orcid.org/0000-0002-7540-8102>

Juan Antonio Care Negrete

Juan Universidad de Córdoba

antoniolch@hotmail.com

<https://orcid.org/0009-0002-4721-0059>

Nydia Liliana Poblador
IDRD Instituto de deportes y recreación de Bogotá
nydia.poblador@idrd.gov.co
<https://orcid.org/0009-0001-2853-6611>

Recibido el: 25/07/2024

Reformulado el: 03/09/2024

Aceptado el: 03/09/2024